

# Ausschreibung Bodenarbeitskurs RC Flawil & Umgebung

Datum: Sonntag 12.03.23

Zeit: 09.00-12.00 Uhr / 14.00-16.30 Uhr (kann je nach Teilnehmerzahl variieren)

Kursleitung: Flavia Nef

Kursort: Reithalle Flawil

Kurskosten: pro Teilnehmer CHF 120.00

Tagesboxe: CHF 30.00 (Anzahl Boxen ist beschränkt, Reservation an Stephanie Roth bis 10.3.23)

Gemeinsames Mittagessen in der Reithalle Die Kosten übernimmt jeder selbst (Pizzabestellung oder selbst mitgebrachtes Essen)

Möchtest du mehr Abwechslung in den Alltag bringen, deine Kommunikation vom Boden aus verbessern und dich und dein Pferd im Gelassenheitstraining schulen? Dann ist dieser Kurs vielleicht genau das richtige für dich. Wir zeigen dir, wie man eine feine Kommunikation vom Boden aus erarbeiten kann. Mit fortschreitender Übung werden die Tiere immer geschmeidiger, geschickter und gelassener und damit motivierter und stolzer. Bodenarbeit eröffnet neue Wege der Verständigung durch Körpersprache und stärkt das Vertrauen des Pferdes zum Mensch.

## **Kursprogramm Teil 1 (morgens) Bodenarbeit:**

### **Für Anfänger und Fortgeschrittene (Übungen werden angepasst)**

- Führen von beiden Seiten mit einer guten Körpersprache in Harmonie
- Anhalten
- Übergänge
- Weichen mit und ohne Druck
- Rückwärtsrichten
- Hinterhand und Schulter verschieben
- Slalom
- Führen ohne Strick
- Kleine Hindernisse bewältigen

## **Teil 2 (nachmittags)**

- Gelassenheitstraining
- Trail Hindernisse bewältigen

- Je nach Wunsch Zirkuslektionen, Freiarbeit

**Anmeldung:**

Der Kurs findet nur bei genügender Teilnehmerzahl statt: mind. 5 Teilnehmer, max. 10 Teilnehmer

Kursanmeldung per E-Mail an: nef.flavia@gmx.ch

**Anmeldeschluss 06.03.2023**

**Kursanmeldung:**

Name:

Vorname:

Geb. Datum:

Adresse:

PLZ/Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon / Mobile:

Name des Pferdes:

Alter des Pferdes: